

LA MEVA TRAJECTÒRIA



La meva pràctica professional va iniciar-se al 2007 i des de llavors sempre he sentit la necessitat de formar-me i obrir la mirada a nous aprenentatges professionals.

L'any 2005 vaig obtenir la llicenciatura en Psicologia per la Universitat de Barcelona. I l'any 2007 vaig acabar la primera etapa del Doctorat en Psicologia Social, obtenint la suficiència investigadora amb una especialització en violència masclista.

Entre els anys 2009 i 2015 em vaig formar com a psicoterapeuta en les orientacions constructivista i sistèmica a través del Màster en Teràpia Cognitiva social (UB) i el Màster en Teràpia Familiar Sistèmica (UAB), interessada en la comprensió i transformació del patiment i també de les dinàmiques relacionals. També sóc medidora, a través del Màster en Mediació de conflictes del Centre Cedeco i la Universitat Rey Juan Carlos de Madrid.

Entre els anys 2007 i 2013 vaig estar treballant al PIAD Horta-Guinardó i al SIAD de Sitges, acompanyant de manera individual, grupal i comunitària el procés de recuperació i apoderament de dones en situació de violència. En aquests anys vaig ser també tècnica i després coordinadora d'alguns Punts de Trobada Familiar, acompanyant visites i intercanvis familiars sensibles i garantint els drets de la infància.

Entre els anys 2013 i 2015 vaig especialitzar-me en teràpia familiar i de parella a la Unitat de Teràpia Familiar de l'Hospital de Sant Pau.

I entre els anys 2015 i 2023 he estat acompanyant el procés de responsabilització d'homes sobre la violència exercida al Servei d'Atenció a Homes per la promoció de relacions no violentes (SAH) de l'Ajuntament de Barcelona, actualment Centre Plural de Masculinitats.

En l'actualitat, i des del 2009, treballo com a psicoterapeuta al barri de Gràcia, atenent a joves i adults, parelles i famílies. Estic especialitzada en teràpia individual, familiar i de

parella, i en temes com la gestió emocional, l'autoestima, l'assertivitat, el desenvolupament de l'empatia, les dependències emocionals, la comunicació de parella, les relacions familiars o la criança; i en símptomes com l'ansietat, les crisis de pànic, la impulsivitat, la depressió, el TOC, la hipocondria, els desordres alimentaris, els pensaments autodestructius o les fòbies.

He estat col·laboradora de centres privats com la Clínica Brugués, l'Associació Catalana de Fibromiàlgia, el Centre Reset de Fisioteràpia o l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. I docent a la universitat de Gent Gran de la Universitat Ramon Llull, al Màster en Teràpia Breu Estratègica de la Universitat de Girona i al Centre Cultural La Casa Elizalde.

En l'actualitat segueixo en formació contínua havent dedicat la meua última formació al processament del trauma. En aquests moments formo part d'un grup de supervisió amb el Dr. Manel Villegas.

També sóc supervisora de dos equips professionals: la Unitat de Suport a

l'Alumnat en Situació de Violència (USAV) de la Generalitat de Catalunya i el Servei d'Atenció als Homes per la promoció de relacions no violentes de la ciutat de Tarragona (SAH-T). També col·laboro en el Suplement Criatures del Diari ARA i al Programa Escola de Família de Ràdio Estel, amb articles i tertúlies relacionades amb la criança.